

Кабул ителде
педагогик совет утырышында
МАМББУ “№ 415 нче балалар бакчасы”
Протокол №1 “26” 08 2022 ел

Раслады:
МАМББУ “№ 415 нче балалар
мөдире Калдырова Р.А.”
Приказ № 41 “26” 08 2022 ел



**415 нче балалар
бакчасында 2022-2023 уку
елына
якынча көндәлек режим**

Казан, 2022

**Режим дня на холодный период второй младшей группы №2
на 2022-2023 учебный год**

Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство (Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар)	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (Иртэнге гимнастика)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (Ирэнге ашка эзерлек, иртэнге аш)	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность (Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, аралашу)	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность 1	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Организованная образовательная деятельность 2	10.20-10.35	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность (Мөстәкыйль эшчәнлек)	9.15-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак (Икенче аш)	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (урамга чыгарга эзерлек, саф хавада булу) Хава торышы үзгәрүе шартларында (салкын жил, буран, яңгыр, ураган һ.б) п. 185 СанПин 1.2.3685-21 тәлапләренә таянып урамга чыгу тыела. Балалар белән бергә эшчәнлек, уеннар оештырыла	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20
Подготовка к обеду, обед (Төшке ашка эзерлек, төшке аш)	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон (Көндөзгә йокыга эзерлек, йокы)	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры (Әкреләп торгызу, чыныктыру)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам (РМ) (Ял вакытларында теләк буенча уеннар)	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш)	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
Прогулка, игры, уход детей домой (урамга чыгу, уеннар балаларны өйгә озату) Хава торышы үзгәрүе шартларында (салкын жил, буран, яңгыр, ураган һ.б) п. 185 СанПин 1.2.3685-21 тәлапләренә таянып урамга чыгу тыела. Балалар белән бергә эшчәнлек, уеннар оештырыла	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

**Режим дня на холодный период второй младшей группы №1
на 2022-2023 учебный год**

Мероприятия	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство (Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар)	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (Иртэнге гимнастика)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (Ирэнге ашка эзерлек, иртэнге аш)	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность (Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, аралашу)	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность 1	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Организованная образовательная деятельность 2	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	10.20-10.35
Игры, самостоятельная деятельность (Мөстәкыйль эшчәнлек)	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак (Икенче аш)	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу) һава торышы үзгәрүе шартларында (салкын жил, буран, яңгыр, ураган һ.б) п. 185 СанПин 1.2.3685-21 талапларенә таянып урамга чыгу тыела. Балалар белән бергә эшчәнлек, уеннар оештырыла	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20
Подготовка к обеду, обед (Төшке ашка эзерлек, төшке аш)	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон (Көндөзге йокыга эзерлек, йокы)	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры (Өкренләп торгызу, чыныктыру)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам (РМ) (Ял вакытларында теләк буенча уеннар)	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш)	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
Прогулка, игры, уход детей домой (урамга чыгу, уеннар балаларны өйгә озату) һава торышы үзгәрүе шартларында (салкын жил, буран, яңгыр, ураган һ.б) п. 185 СанПин 1.2.3685-21 талапларенә таянып урамга чыгу тыела. Балалар белән бергә эшчәнлек, уеннар оештырыла	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

**Режим дня на холодный период средней группы
на 2022-2023 учебный год**

Мероприятия	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство (Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар)	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (Иртэнге гимнастика)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (Ирэнге ашка эзерлек, иртэнге аш)	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность (Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, аралашу)	8.40-9.30	8.40-8.55	8.40-9.00	8.40-9.20	8.40-8.55
Организованная образовательная деятельность 1	9.30 - 9.50	8.55 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	8.55 - 9.15
Организованная образовательная деятельность 2	10.20-10.40	9.25-9.45	9.45-10.05	9.30-9.50	9.25-9.45
Игры, самостоятельная деятельность (Мөстәкыйль эшчәнлек)	9.50-10.10	9.45-10.10	10.05-10.10	9.50-10.10	9.45-10.10
Второй завтрак (Икенче аш)	10.10-10.20	10.00-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу) һава торышы үзгәрүе шартларында (салкын жил, буран, яңгыр, ураган һ.б) п. 185 СанПин 1.2.3685-21 талапларенә таянып урамга чыгу тыела. Балалар белән бергә эшчәнлек, уеннар оештырыла	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50
Подготовка к обеду, обед (Төшке ашка эзерлек, төшке аш)	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон (Көндөзге йокыга эзерлек, йокы)	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры (Өкренләп торгызу, чыныктыру)	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам (РМ) (Ял вакытларында теләк буенча уеннар)	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник (төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш)	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
Прогулка, игры, уход детей домой (урамга чыгу, уеннар балаларны өйгә озату) һава торышы үзгәрүе шартларында (салкын жил, буран, яңгыр, ураган һ.б) п. 185 СанПин 1.2.3685-21 талапларенә таянып урамга чыгу тыела. Балалар белән бергә эшчәнлек, уеннар оештырыла	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

**Режим дня на холодный период старшей группы
на 2022-2023 учебный год**

Мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство (Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар)	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика (Иртэнге гимнастика)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (Ирэнге ашка эзерлек, иртэнге аш)	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность (Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, аралашу)	8.40-8.55	8.40-8.50	8.40-9.25	8.40-9.20	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность 1	8.55-9.20	8.50-9.15	9.25-9.50	9.20-9.45	9.00-9.25
Организованная образовательная деятельность 2	9.30-9.55	9.25-9.50	10.10-10.35	9.55-10.20	9.50-10.15
Второй завтрак (Икенче аш)	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.45-9.55	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (урамга чыгарга эзерлек, саф хавада булу) һава торышы үзгәрүе шартларында (салкын жил, буран, яңгыр, ураган һ.б) п. 185 СанПин 1.2.3685-21 тәлапләренә таянып урамга чыгу тыела. Балалар белән бергә эшчәнлек, уеннар оештырыла	10.10-11.45	10.10-11.45	10.20-11.45	10.20-11.45	10.25-11.45
Подготовка к обеду, обед (Төшке ашка эзерлек, төшке аш)	11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30	11.45-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон (Көндөзгә йокыга эзерлек, йокы)	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры (Өкрәнләр торгызу, чыныктыру)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность 3	15.15-15.40	15.15-15.40		16.10-16.45	
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам (РМ) (Ял вакытларында теләк буенча уеннар)			15.15-15.40		15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник (төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш)	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Прогулка, игры, уход детей домой (урамга чыгу, уеннар балаларны өйгә озату) һава торышы үзгәрүе шартларында (салкын жил, буран, яңгыр, ураган һ.б) п. 185 СанПин 1.2.3685-21 тәлапләренә таянып урамга чыгу тыела. Балалар белән бергә эшчәнлек, уеннар оештырыла	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

**Режим дня на холодный период подготовительной группы
на 2022-2023 учебный год**

Мероприятия	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство (Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар)	7.30- 8.10	7.30- 8.10	7.30- 8.10	7.30- 8.10	7.30- 8.10
Утренняя гимнастика (Иртэнге гимнастика)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (Ирэнге ашка эзерлек, иртэнге аш)	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность (Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, аралашу)	8.45- 9.00	8.45- 9.00	8.45- 9.00	-	8.45- 8.55
Организованная образовательная деятельность 1	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	8.45-9.15	8.55-9.25
Организованная образовательная деятельность 2	9.40 -10.10	9.40 -10.10	9.40 -10.10	9.25-9.55	10.20-10.50
Организованная образовательная деятельность 3 (Балалар эшчәнлегенә төрлө төрләрен оештыру процессында башкарыла торган бердәм белем бирү эшчәнлеге)	10.20-10.50	10.20-10.50	11.00-11.30	10.05-10.35	11.10-11.40
Второй завтрак (Икенче аш	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	9.55-10.05	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу) һава торышы үзгәрүе шартларында (салкын жил, буран, яңгыр, ураган һ.б) п. 185 СанПин 1.2.3685-21 тәлапләренә таянып урамга чыгу тыела. Балалар белән бергә эшчәнлек, уеннар оештырыла	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50
Подготовка к обеду, обед (Төшке ашка эзерлек, төшке аш)	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон (Көндөзгә йокыга эзерлек, йокы)	12.30 15.00	12.30 15.00	12.30 15.00	12.30 15.00	12.30 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры (Әкрәлләп торгызу, чыныктыру)	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам (РМ) (Ял вакытларында теләк буенча уеннар)	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник (төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш)	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Прогулка, игры, уход детей домой (урамга чыгу, уеннар балаларны өйгә озату) һава торышы үзгәрүе шартларында (салкын жил, буран, яңгыр, ураган һ.б) п. 185 СанПин 1.2.3685-21 тәлапләренә таянып урамга чыгу тыела. Балалар белән бергә эшчәнлек, уеннар оештырыла	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

Режим дня (летний период) на 2022-2023 учебный год

Жэйге чорда режим вакытлары

Төзөдө:

МАМББУ “№ 415 нче балалар бакчасы”

өлкөн тәрбиячесе Сафиуллина Г.М. _____

Раслады:

МАМББУ “№ 415 нче балалар

мөдире Кадырова Р.А. _____

Мероприятия	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний приём детей на улице (Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар) - урамда	7.30- 8.00	7.30 - 8.05	7.30-8.15	7.30- 8.20
Утренняя зарядка (Иртэнге гимнастика- урамда)	8.00-8.10	8.05-8.15	8.15-8.25	8.15-8.25
Гигиенические процедуры (Гигиена процедуралары)	8.10-8.20	8.15-8.25	8.25-8.35	8.25-8.40
Завтрак (Иртэнге аш)	8.20-8.40	8.25-8.45	8.35-8.50	8.40-8.55
Свободная деятельность (Ирекле эшчәнлек)	8.40 - 9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (Музыка, ФИЗО) (Белем бирү эшчәнлеге)	9.00 -9.15	9.00 -9.20	9.00 -9.25	9.00 -9.30
Подготовка к прогулке, Прогулка(Саф хавада)	9.15- 11.30	9.20-11.40	9.25-11.45	9.30-11.45
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (Урамнан керү, гигиена процедуралары)	11.20-11.30	11.40-11.50	11.45-11.50	11.45 - 11.55
Обед (Төшке аш)	11.30-11.50	11.50-12.10	11.50-12.20	11.55-12.20
Гигиенические процедуры (Гигиена процедуралары)	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон (Көндөзгө йокы)	12.00-15.00	12.40-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры (Йокыдан тору, гиги. процедуралар)	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, спокойные игры (Уеннар)	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.40	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник (Төштөн соңгы аш)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Прогулка. Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, самостоятельная деятельность Работа с родителями Уход домой (Саф хавада уеннар, күзәтү, чыныктырулар, балаларны өйгә озату)	16.00-18.00	16.05-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
ООД (музыкально, физкультурно-оздоровительного характера) ББЭ (Белем бирү эшчәнлеге)	15 мин	20 мин	20-25 мин	30мин
Длительность прогулки (Саф хавада булу аралыгы)	Не менее 3 -4ч	Не менее 3-4 ч	Не менее 3 -4ч	Не менее 3 - 4 ч

Төзедө:
МАМББУ “№ 415 нче балалар бакчасы”
өлкән тәрбиячесе Сафиуллина Г.М.._____

Раслады:
МАМББУ “№ 415 нче балалар
мөдире КадыроваР.А.._____

**График выдачи пищи (с углубленным полдником)
на летний период**

2021-2022 учебный год

Жэйге чорда аш бирү графигы

Мероприятия	Вторая младшая группа №1	Вторая младшая группа №2	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Завтрак (иртэнге аш)	8.00- 8.05	8.05- 8.10	8.10 - 8.15	8.20-8.25	8.25 - 8.30
Второй завтрак (икенче иртэнге аш)	9.40-9.45	9.40-9.45	9.45-9.50	9.50-9.55	9.55-10.00
Обед (төшке аш)	11.10-11.15	11.15-11.20	11.30-11.35	11.35-11.40	11.40-11.45
Углубленный полдник (тулыландырылган кичке аш)	15.10-15.15	15.15-15.20	15.20-15.25	15.25-15.30	15.30-15.35